

STELLA TRAVEL AGENCY

Co vědět před cestou do Afriky

Bezplatný průvodce · vydání 2026

Víza, očkování, malárie, pojištění, internet, elektřina,
bezpečnost, co zabalit a praktické tipy na jednom místě.
Sestaveno na základě 17 let zkušeností v terénu.

Víza a vstup do země

Platnost pasu musí být min. 6 měsíců po návratu a pas musí mít min. 2 prázdné strany. Informace ověřujte na mzv.gov.cz/cestujeme.

Země	Typ vstupu	Poplatek (2026)
Namibie	Bez víz do 90 dní	zdarma
Botswana	Bez víz do 90 dní	zdarma
Tanzanie	eVíza online / VOA	50 USD
Keňa	eTA povinné online (etakenya.go.ke)	30 USD
JAR	Bez víz do 90 dní	zdarma
Zimbabwe	VOA / KAZA UniVízum	30-50 USD
Uganda	eVíza / EAC Tourist Visa	50 USD
Rwanda	eVíza / EAC Tourist Visa	50 USD
Etiopie	eVíza online	82 USD
Madagaskar	VOA	35 USD
Zambie	KAZA UniVízum nebo VOA	50 USD
Malawi	Bez víz do 30 dní (EU)	zdarma
Mozambik	VOA nebo víza před cestou	25-50 USD

Tip Stella Travel

Vždy vyřídte e-víza předem - vyhnete se frontám na letišti. KAZA UniVízum (Zambie + Zimbabwe) je výhodné pro kombinované cesty.

Očkování

Navštivte cestovní medicínu ideálně 6-8 týdnů před odjezdem. Lékař zhodnotí trasu a doporučí konkrétní vakcíny.

Očkování	Platnost	Kdy nutné
Žlutá zimnice	Doživotní	Uganda: povinné od všech; Rwanda: při příj. z endem. zemí
Tyfus	2-5 let	Doporučeno pro všechny destinace
Hepatitida A	Doživotní (2 dávky)	Doporučeno – přenos vodou a jídlem
Hepatitida B	Doživotní (3 dávky)	Doporučeno – přenos krví
Vzteklina	3 roky (pre-exp.)	Trek v odlehlých oblastech
Meningokoky A/C/W/Y	3-5 let	Subsaharská Afrika
Covid-19	Dle podmínek	Ověřte požadavky před cestou

Žlutá zimnice: certifikát (Žlutá knížka) je povinný vstupní doklad pro Ugandu a řadu dalších zemí. Bez něj hrozí odmítnutí vstupu nebo karanténa. Certifikát vydává lékař při očkování (FN Motol, Nemocnice Na Bulovce a j.).

Malárie

Malárie je přenášena komáry. Riziko závisí na destinaci, ročním období a nadmořské výšce – oblasti nad 2 500 m jsou zpravidla bez rizika.

Destinace	Riziko	Profylaxe
Keňa (nížiny, safari)	Vysoké	Malarone nebo doxycyklin
Tanzanie (Serengeti, pobřeží)	Vysoké	Malarone nebo doxycyklin
Uganda / Rwanda	Vysoké	Malarone nebo doxycyklin
Botswana (Okavango)	Střední	Malarone nebo doxycyklin
Zimbabwe / Zambie (Viktoriin vod.)	Střední	Malarone nebo doxycyklin
Namibie (Caprivi, Kunene)	Nízké–střední	Konzultovat s lékařem
Namibie (jih, poušť)	Minimální	Zpravidla není nutná
JAR (Kapské Město)	Minimální	Není nutná

Malarone – 1-2 dny před cestou, 7 dní po návratu. Doxycyklin – 2 dny před, 4 týdny po návratu; může zvyšovat citlivost na slunce. Oba vyžadují lékařský předpis.

Mechanická ochrana

Repelent min. 30–50 % DEET nebo Picaridin. Dlouhé rukávy a kalhoty po setmění. Moskytiéra nad postelí. Komáři přenášející malárii jsou aktivní od soumraku do svítání.

04

Cestovní pojištění

Standardní pojištění z banky na africká safari nestačí. Ujistěte se, že máte pokryto:

- Léčebné výlohy min. 5 000 000 Kč – soukromá zdravotní péče je drahá
- Letecká záchranná služba (medevac) – evakuační let může stát i 200 000 Kč
- Storno cesty – ochrana investice při nemoci nebo rodinné události
- Dobrodružné aktivity – trekking, kanoistika, výstup na Kilimandžáro, potápění
- Krádež a ztráta – zavazadla, elektronika, doklady

Doporučujeme

Allianz Travel, AXA Assistance nebo safari pojišťovny Campbell Irvine nebo Battleface. Vždy čtěte výluky – zejm. dobrodružné aktivity a chronická onemocnění.

05

Co zabalit s sebou

Oblečení a vybavení

- Lehké oblečení v neutrálních barvách (khaki, béžová, olivová) – ne bílá ani jasné barvy na safari
- Dlouhé rukávy a kalhoty na večer – proti komárům a chladným nocím v horách
- Fleece nebo lehká bunda – ráno v buši bývá chladněji, než se čekává
- Pevná trekková obuv a sandály
- Klobouk nebo šátek, sluneční brýle s UV ochranou

Zdraví a hygiena

- Repelent 30–50 % DEET nebo Picaridin (min. 200 ml)
- Opalovací krém SPF 50+
- Lékárnička: léky na průjemy, antibiotika (na předpis), náplasti, dezinfekce
- Léky na malárii + předpis pro případ doplnění zásob
- Očkovací průkaz (žlutá knížka) v ručním zavazadle

Elektronika a doklady

- Fotoaparát nebo dobrý mobil se zoomem
- Powerbank min. 20 000 mAh – výpadky proudu jsou běžné

- Univerzální cestovní adaptér s USB-A a USB-C výstupy
- Kopie pasu, pojištění a e-víz uložené v cloudu i vytištěné
- Očkovací průkaz v ručním zavazadle, nikoli v odbaveném kufříku

Zavazadla

- Měkký bag nebo duffel (nikoliv tuhý kufřík) – na interních letech bývá limit zpravidla 15 kg
- Malý batoh jako ruční zavazadlo na safari (voda, fotoaparát, repelent)

Barevný dress code na safari

Zvíře reaguje na pohyb a barvy. Béžová, khaki, olivová a šedé odstíny vás nechají splynout s prostředím. Bílé a jasné barvy zvíře plaší a přitahují hmyz. Camouflage (vojenský vzor) je zakázáno v Botswaně, Zimbabwe a některých dalších zemích.

06

Bezpečnost

Turistické destinace, které nabízíme, jsou bezpečné. Obecná pravidla:

- Ve velkých městech (Nairobi, Johannesburg) vyhýbejte se odlehlým čtvrtím v noci
- Cennosti v sejfě, nenoste drahé hodinky a šperky na ulici
- Na safari respektujte pokyny průvodce – nikdy nevystupujte z vozidla bez povolení
- Kopii pasu uložte do cloudu; originál nechte v hotelovém sejfě
- Sledujte upozornění MZV ČR: mzv.gov.cz/cestujeme

Zdravotní pohotovost: Větší města mají soukromé kliniky s vysokým standardem. V odlehlých oblastech může být nemocnice desítky km daleko – medevac pojištění je klíčové. Stella Travel vám na cestu dá kontakty na místní záchranné služby.

07

Cestování s dětmi

Afrika s dětmi je zážitek na celý život – je potřeba dobře vybrat destinaci.

- Vhodné destinace: Namibie, JAR, Keňa (family lodže), Zanzibar
- Antimalarika pro děti – jiné dávkování než pro dospělé; vždy konzultovat s pediatrem
- Věkový limit na game drive – většina rezervací vyžaduje min. 5-7 let
- Voda a strava – pouze balená voda, ovoce omývat balenou vodou
- Rodný list dítěte – JAR, Zimbabwe, Namibie vyžadují rodný list i s oběma rodiči; ideálně s překladem do angličtiny

Internet a komunikace

LTE/4G funguje dobře ve městech. V národních parcích a buši signál zpravidla chybí.

Situace	Doporučení
Bez signálu v parcích	Offline mapy: Maps.me, OsmAnd; průvodci: iOverlander
Roaming z ČR	Drahý mimo EU - raději kupte SIM na místě
Lokální SIM karta	Nejlepší řešení - levná na letišti (Safaricom, Airtel, MTN)
Wi-Fi v lodžích	E-mail a mapy OK; streaming zpravidla ne
Odlehlé expedice	Garmin inReach nebo Spot pro satelitní komunikaci

Elektrina a adaptéry

Země	Napětí	Typ zásuvky
JAR, Namibie, Botswana, Zimbabwe, Zambie	230 V / 50 Hz	Typ M (3 kulaté kolíky) + D
Keňa, Tanzanie, Uganda, Rwanda	240 V / 50 Hz	Typ G (britský) + D
Etiopie	220 V / 50 Hz	Typ C, E, F (evropský)
Madagaskar	220 V / 50 Hz	Typ C, E (evropský)
Zanzibar	240 V / 50 Hz	Typ G (britský)
Mozambik, Malawi	230 V / 50 Hz	Typ G nebo M (smíšený)

Doporučujeme univerzální cestovní adaptér s USB-A a USB-C výstupy. Přepěťová ochrana je výhodou - výpadky proudu jsou v odlehlých oblastech běžné.

Nejlepší čas cestovat

Destinace	Ideální termín	Vrchol / event
Keňa - Masai Mara	Červen-říjen	Velká migrace: srpen-září
Tanzanie - Serengeti	Červen-září	Velká migrace: červenec-srpen
Namibie	Duben-říjen	Etosha sucho: září-říjen
Botswana - Okavango	Červen-říjen	Delta plná vody: červenec-srpen

Destinace	Ideální termín	Vrchol / event
JAR – Kapsko	Říjen–duben	Velryby (H. Bay): červen–říjen
Uganda / Rwanda	Leden–únor, červen–září	Gorily: celoroční
Zimbabwe	Duben–říjen	Vodopády plné: leden–červen
Zanzibar	Červen–září, leden–únor	Nejvyšší sezóna: červenec

11

Peníze a spropitné

Hotovost: Čisté, nepoškozené USD bankovky – banky odmítají potřhané. USD jsou de facto turistická měna v subsaharské Africe.

Karty: Visa/Mastercard funguje v lodžích a hotelích. Na trzích, v parcích a na hranicích platte hotovostí.

Spropitné (orientačně):

- Safari průvodce: 10–20 USD/den
- Kuchař / personál kempu: 5–10 USD/den
- Personál lodže: 10–15 USD/osoba/noc
- Portýr: 1–2 USD za kufr
- Řidič transferu: 5–10 USD za cestu

12

České ambasády v Africe

Zapište si kontakt na nejbližší český zastupitelský úřad před odjezdem. Ambasády pomáhají při ztrátě pasu, vážném úrazu nebo jiné krizové situaci.

Ambasáda / úřad	Telefon a e-mail
VE Nairobi (Keňa) Keňa, Tanzanie, Uganda, Rwanda, Burundi	Tel: +254 774 420 460 Nouze: +254 726 489 626 nairobi@embassy.mzv.cz
VE Pretoria (JAR) JAR, Namibie, Botswana, Zimbabwe, Zambie, Malawi, Mozambik, Madagaskar	Tel: +27 124 312 380 Nouze: +27 824 160 016 pretoria@embassy.mzv.cz
VE Addis Abeba (Etiopie) Etiopie a další země vých. Afriky	Tel: +251 115 516 382 addisabeba@embassy.mzv.cz

MZV ČR - operační středisko (24/7)

Celý svět - krizová linka

Tel: +420 224 183 200

operacni.centrum@mzv.gov.cz

Důležité

Uložte si tato čísla do telefonu **PŘED** odjezdem. Aktuální kontakty a bezpečnostní doporučení: mzv.gov.cz/cestujeme. Při zadržení nebo krizové situaci máte právo na konzulární pomoc.

Stella Travel Agency · Ocelářská 35/1354, 190 00 Praha 9 · www.stellatravel.cz · +420 602 210 769

Informace jsou průběžně aktualizovány. Vždy ověřte aktuální stav na mzv.gov.cz/cestujeme před odjezdem. Vydání 2026, Stella Travel Agency.